

2024年 第3回陸協記録会中学の部 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:45 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(1組-18)			
9:15	男1000m(2組-24)	女走高跳B(17)	男走幅跳AB(48)	女円盤投(29)
9:25	女1000m(1組-16)	男棒高跳(1)		男砲丸投A(30)
9:35	男1500m(6組-120)			
10:20	女1500m(2組-34)			
10:40	男800m(4組-64)			
11:00	女800m(4組-72)			
11:20	男400m(4組-30)		女走幅跳AB(28)	
11:40	男200m(12組-91)			
12:10	女200m(7組-51)	男走高跳B(14)		女砲丸投A(34)
12:30	男145m(6組-47)			男円盤投(26)
12:45	女145m(4組-28)			
12:55	男110mH(2組-13)			
13:10	女100mH(4組-29)		男女三段跳(27,2)	
13:25	男100m(22組-173)			
14:05	女100m(19組-146)			
14:45	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 競技場での練習は、7:30~8:45とする。競技場外側の全天候型走路は使用可能。競技場外の周回コースについては順走でジョグのみ。スパイクは使用不可。投擲練習(メディシンボール含む)は、競技上の内外を問わず一切禁止する。
- (2) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識をつけること。800m、1000m、1500m、3000mについては、主催者(出発係)で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (3) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) 招集については、トラック種目は出発地点(145mについては、200mの出発地点)、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1~10組……競技開始15分前 11組以降……競技開始時刻
200m・145m・400m 100mH・110mH	1~6組……競技開始15分前 7組以降……競技開始時刻
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。
- (8) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド競技にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳……練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
女子棒高跳……練習1m60cm 試合1m80 以下10cmきざみ
- (12) その他は第1回陸協記録会中学の部に同じ。